**附件：**

**体检须知**

**一、总体要求**

1.体检时间为上午9：00，请携带本人身份证准时参加，体检前请注意休息，体检当日应**空腹**。

2.参加体检请佩戴口罩（无呼吸阀），出示“天府健康通”二维码（健康码应为绿色）。体检现场请听从工作人员安排。

**二、体检地点：**成都市第二人民医院

1.体检地点：成都市锦江区庆云南街10号（成都市第二人民医院3号楼体检部）；公交车乘车路线：5、6、7、8、20、37、61、106、101、107、80、154、341、18路；地铁3号线、4号线：市二医院站。

2.联系电话：叶医生 18280102326

**三、体检流程：**

到达体检中心→出示身份证（报单位名称）→领表→根据指引单进行检查（空腹项目选择先做，例：抽血、彩超）→将体检单交回指定地点→体检报告统一由单位负责人领取

**四、注意事项**

1、体检前3日内清淡饮食，不吃过于油腻、高蛋白食品，不要饮酒，保证睡眠，避免受凉及劳累。

2、体检前需禁食禁饮至少8小时，否则将影响血糖、血脂、肝功能结果。但如果有高血压、糖尿病、心脏病、哮喘等危重病史者（为预防急性发作）可先饮少量清水（不超过200ml）口服药物后再做检查。

3、抽血、上腹部彩超需空腹检查，彩超检查前尽量不排小便，保持膀胱充盈。做完空腹检查项目后为避免等待时间过长（易引起低血糖发作）可先进食后再完善其他项目检查。

4、按规定时间采血。最迟不宜超过10：30抽血，否则太晚会由于体内生理性内分泌激素的影响，血液状态发生变化，虽然仍是空腹采血，但检测值容易失真（例如血糖值），失去化验的意义。

5、如有晕血、晕针史，请提前告知抽血护士，以便做好预防措施。

6、哺乳期妇女、怀孕女性和准备怀孕的女性和男性均不宜做放射性检查（胸片）。

7、体检当日女士请勿穿连衣裙、连裤袜及穿戴过多的各类装饰品（心电图检查需充分暴露胸部、脚踝）。X线检查不宜穿有金属纽扣的内衣。

8、未婚女性、孕妇禁做妇科检查，月经期间不宜做妇科检查、阴式B超及大小便检查。

9、体检医院提供免费营养早餐。