体 检 须 知

1.工作日上午8:00至10:30，到贵阳市第一人民医院体检中心服务台直接办理体检手续，无须挂号。

2.请于体检前三天进食清淡饮食，限烟限酒，体检前一天晚8时后禁食，体检当日清晨禁食禁水。

3.心电图检查前晚务必保证6小时以上充足睡眠，体检时不要空腹，休息10分钟平静下来行心电图检查。

4.尿常规检查时，留取中断尿液10毫升以上。女性避开经期，取尿时防止尿液污染，影响检查结果。

5.体检前不要贸然停药，高血压患者体检当天可按常规服药。对糖尿病和其他慢性病患者，应在采血后及时服药，不可因体检而干扰常规治疗。

6.体检时着装讲究：着装应以简单方便为宜，女性最好不要穿连衣裙、连体裤、袜及连体紧身衣。

7.备孕、孕妇禁做放射检查。

8.体检时需携带的物件：二代身份证。

9.体检报告由体检中心集中提供至贵阳农商银行。

10.体检中心联系电话：88302529、88302530