### 体检注意事项

1、体检前三天，保持正常饮食，勿酗酒。

2、体检前一天请保证充足睡眠，避免剧烈运动，晚八点后禁食，晚12时后禁水至次日晨体检。

3、体检当天请着轻便服装，勿穿有金属扣子的内衣及佩戴金属饰品，夏季女性不要穿连衣裙和连裤袜。请勿化妆及佩戴隐形眼镜。

4、患有冠心病、高血压、哮喘等慢性疾病体检当日正常服药，有以上疾病及糖尿病请告知医生。C13呼气检查要求一个月内未服用抗生素和抑酸药物。

5、心电图与一般检查前（血压、脉搏）15分钟内请勿疾走或奔跑。

6、体检当天待空腹项目（采血、腹部B超、C13呼气、超声肝硬化、胃镜等）做完后，请凭早餐条码到三楼餐厅就餐。

7、上腹部B超需空腹，膀胱B超、女性经腹妇科B超、男性前列腺B超时须憋尿，如无尿，请喝水至膀胱充盈。

8、未婚女性不宜妇检及阴式彩超；已婚女性妇检前三天请勿同房，勿进行阴道冲洗及阴道内塞药。

9、已怀孕或计划怀孕的女性在体检前请告知医生，以避免进行胸片、CT、骨密度检查。

10、女性尿检、妇检、阴式B超应避开经期，妇检待月经结束3天后补检。

11、男性客户建议体检前三天请勿同房。

12、为减少尿标本污染，请早晨清洁外阴，取中段尿液，约10毫升送检。

13、如不能在我中心留取大便标本，请于当日早上留取大便装入干净塑料盒（瓶）内。

14、严禁他人代做体检！

15、请持本人身份证到一楼前台领取体检指引单，然后乘扶梯到二楼、三楼完成体检。

【体检时间】：上午7：30-11：00（建议在9点之前来，周末及法定节假日休息）。

【地 址】：长沙市岳麓区平川路90号湖南省人民医院（岳麓山院区）。

【交通线路】公交车：170路、170区间路、213路、306路、315路、387路、902路、W177路以上公交车均可到达湖南省人民医院梅溪湖院区燕联站或天顶乡站。地铁：乘地铁2号线到文化艺术中心站4号口下车，再步行10分钟可至。

【联系电话】 前台81866156 资料室0731-81866151

**\*体检流程：**

**前台打印体检指引单（携带身份证）→空腹项目（抽血、肝胆脾双**

**肾B超、胃肠镜、呼气试验、超声肝硬化）→吃早餐（做餐后血糖和糖耐量检查从第一口开始计时）→非空腹项目（心电图、胸片、普检、妇科等）和餐后两小时血糖→体检完成后，请将体检表交前台。**

**湖南省人民医院健康管理中心**